Согласовано:
Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г.Агидель_____(Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 16.10.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
225	**Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом**	8	7	42	268	
60	**Сдоба обыкновенная**	5	8	36	235	
200	**Чай с сахаром (2-й вариант)**			10	40	
65	**Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)**	5	1	30	143	
550	**Итого за Завтрак**	18	16	118	686	**83-62**
	Обед					
250	**Суп куллама по- деревенски на курином бульоне**	6	10	16	185	
100	**Гуляш из мяса птицы**	10	12	4	166	
180	**Пюре из бобовых**	18	6	43	296	
200	**Чай с сахаром (2-й вариант)**			10	40	
85	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	7	1	47	221	
815	**Итого за Обед**	41	29	120	908	**84-42**
	Итого за день	59	45	238	1 594	

Зав. производством _____ (Магсумова Аниса Зиннуровна)
Диспетчер по питанию _____ (Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:
Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г.Агидель _____(Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 16.10.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
190	**Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом**	7	6	35	226	
60	**Сдоба обыкновенная**	5	8	36	235	
200	**Чай с сахаром (2-й вариант)**			10	40	
50	**Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)**	4	1	23	110	
500	**Итого за Завтрак**	16	15	104	611	**71-09**
	Обед					
200	**Суп куллама по- деревенски на курином бульоне**	5	8	13	148	
90	**Гуляш из мяса птицы**	9	11	4	150	
150	**Пюре из бобовых**	15	5	36	247	
200	**Чай с сахаром (2-й вариант)**			10	40	
65	**Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)**	5	1	36	169	
705	**Итого за Обед**	34	25	99	754	**79-73**
	Итого за день	50	40	203	1 365	

Зав. производством _____ (Магсумова Аниса Зиннуровна)
Диспетчер по питанию _____ (Бельтюкова Марина Владимировна)